

Svačinky 1. týden

Pondělí

Toastový tmavý chléb, papriková pomazánka

Bageta s máslem, jemný salám, ledový salát

Úterý

Kornspitz, pomazánkové máslo, sýr, ovoce

Rohlík, fazolová pomazánka, zelenina

Středa

Muesli tyčinka, ovoce

Sojový rohlík, mrkvový salát s ořechy a rozinky

Čtvrtek

Makovka s bílým jogurtem, ovoce

Toasty (máslo, šunka, sýr) zapečené

Pátek

Ovocný salát, dalamánek

Raženka sypaná mákem, škvarkové sádlo, zelenina

Svačinky 2. týden

Pondělí

Kaiserka tmavá, mrkvová pomazánka, ovoce

Houska, máslo, debrecínka, zelenina

Úterý

Chléb, pomazánkové máslo, hroznové víno

Selský rohlík, mozzarella, rukola

Středa

Plundrový závin s náplní jablečnou, ovoce

Cerea houska, pažitková pomazánka, zelenina

Čtvrtek

Veka, máslo, marmeláda, ovoce

Salát rajčatový se sýrem, šunkou a bílým jogurtem

Pátek

Houska raženka, ementál, ovoce

Pletýnka sypaná solí, gervais, zelenina

SMART svačinky

Změna jídelníčku vyhrazena.

Připravuje jídelna SCOLAREST

Svačinky 3. týden

Pondělí

Trubičky jablečné s jogurtem , ovoce

Chlebiček racio, lučina, paprika

Úterý

Lámankový chléb, šunková pěna, rajče

Houska, máslo, sýr, okurka

Středa

Dalamánek, camembert, ovoce

Rohlík graham, mandlová paštika, kedluben

Čtvrtek

Rohlík, tuňáková pomazánka, cibulka

Domácí zákusek, ovoce

Pátek

Chia chléb, máslo, šunka, ovoce

Rohlík sojový, trvanlivý salám, zelenina

Svačinky 4. týden

Pondělí

Bílý jogurt, makový loupák, ovoce

Chléb žitan, pomazánka z olejovek, okurka

Úterý

Toastový chléb, máslo, rukola, rajče

Vejce, šunka, sýr, ředkev

Středa

Bageta šestizrná, bylinkové máslo, jablko

Kukuřičné křupky, mrkev

Čtvrtek

Plundrový šáteček s borůvkou, mléko

Cereální houska, čočková pomazánka, paprika

Pátek

Rustikální pečivo, debrecínka, ovoce

Rohlík sypaný sýrem, rajče